

KOMI理論を使った看護記録システム

○ ケア実施記録

2枚ある下はケアリングシート、上は入院時ケア方針と具体策のはいった入院時ケアプラン用紙です。

入院後4日間の実施記録を横につけています。

入院時の記録時間の短縮化と、標準計画の活かし方を検討した結果、入院時に立てるケア方針は標準化できるとして、この入院時ケアプラン用紙を作りました。

入院時はほとんどの患者が急性期にあり、病状の観察は疾患によって異なりますが、入院時に看護師が手配することやケアに関するこの看護方針は同じ文章で対応できるというのが今回標準化を試みた理由です。ケアリングシートの項目の右に入院時ケア方針を書き込みました。入院後4日迄を限度に使用することにしています。

ケアの内容		月	火	水	木	金	土	日
食事	窓の開閉・室温整備・室温調整 カーテン等の開閉 : 自力・一部・全介助 ★ 自力・配下膳・セデック 1:一部 2:全介助 入れ歯・とろみ 水分摂取							
排泄	トイレ・ポータブル・便器・尿器・尿パット・オムツ 自力・見守り 部分介助: 車いす・移乗・着脱・清潔 : 全介助 膀胱留置カテーテルの固定と感染防止対策							
活動	寝返り力の排除(背抜き・踵抜き・体移動) ★ 体位変換: :0自力・1:一部・2:全介助 ★ 起き上がり()度 :0自力・1介助 ★ 座位保持 :0自力・1支え要・2全介助 ★ 移乗 :0自力・1一部・2全介助 車椅子で移動 : 自力・一部・全介助 病棟内歩行 : 自力・歩行器・見守り							
睡眠	室温・音・光を調整 : 自力・一部・全介助 寝具管理(オムニマット・エアーマット・補助枕)							
その他	顔タンゴ・水枕・アロマ・電気毛布・足部 ★ 歯磨き・洗面・マウスケア :0自力・1:一部・2:全介助 清拭 : 自力・一部・全介助 陰部洗浄 足指・手指 爪切り・耳垢除去 洗髪 : 自力・一部・全介助 シヤワー・入浴 : 自力・一部・全介助 ★ 衣服の着脱 :0自力・1一部・2全介助 履物の調整 : 自力・一部・全介助 補聴器(右・左)から話しかける・筆談・めがね 文字盤・視野欠損へ要配慮・マルチタスク 通訳・手話 家族や知人の付き添い・面会・MSW紹介							
転倒防止	内服管理 : 自力・1日・NS毎回 持ち物の整理 : 自力・援助 ごみ出し : 自力・援助 洗濯 : 自力・家族・業者 ベッドの高さ/ストッパー/履物点検 点検スタンドの位置・コマ ポータブルトイレ位置/ナースコール位置 1本機・スベーク・センサーマット・ビービーセンサー 安心ベルト・ベッド幅付け・フロアマット							
サイン	ケア評価 変化 有・無							

入院時ケア方針		ケアの内容		実施表	
病状・病種の経過・段階・目標を 確認する 患者の活動と病態に適した病室を 選択する	入院時オリエンテーション 居室・詰所に近い・トイレに近い・窓際 ・廊下側・換気設備・吸引設備	()	()	()	()
室内を清潔に保ち、新鮮な空気が 十分に取り込めるようにする	窓の開閉・室温整備・室温調整 カーテン等の開閉 : 自力・一部・全介助	()	()	()	()
必要な着量・水分量が安全に摂取 できるように提供する	★ 食事介助 : 自力・一部・全介助 入れ歯・とろみ 水分摂取	()	()	()	()
排泄習慣を把握し、患者の活動と 病態に適した採尿方法を選択する	トイレ・ポータブル・便器・尿器・尿パット・オムツ 自力・見守り 介助: 車いす・移乗・着脱・着衣・清潔 : 全介助 膀胱留置カテーテルの固定と感染防止対策	()	()	()	()
寝返り力の排除(背抜き・踵抜き・体移動) ★ 体位変換: :0自力・1:一部・2:全介助 ★ 起き上がり()度 :0自力・1介助 ★ 座位保持 :0自力・1支え要・2全介助 ★ 移乗 :0自力・1一部・2全介助 車椅子で移動 : 自力・一部・全介助 病棟内歩行 : 自力・歩行器・見守り	室温・音・光を調整 : 自力・一部・全介助 寝具管理(オムニマット・エアーマット・補助枕)	()	()	()	()
身体を清潔にし、皮膚の採尿機能・ 免疫機能を高める	★ 歯磨き・洗面・マウスケア :0自力・1:一部・2:全介助 清拭 : 自力・一部・全介助 陰部洗浄 足指・手指 爪切り・耳垢除去 洗髪 : 自力・一部・全介助 シヤワー・入浴 : 自力・一部・全介助 ★ 衣服の着脱 :0自力・1一部・2全介助 履物の調整 : 自力・一部・全介助	()	()	()	()
心身の不調による、更衣や整容の 不自由さを代行する	★ 衣服の着脱 :0自力・1一部・2全介助 履物の調整 : 自力・一部・全介助	()	()	()	()
意思疎通がスムーズに行える	補聴器(右・左)から話しかける・筆談・めがね 文字盤・視野欠損へ要配慮・マルチタスク 通訳・手話	()	()	()	()
家族の援助の状況を把握する	家族や知人の付き添い・面会・MSW紹介	()	()	()	()
入院による生活環境の変化が 心身に及ぼす影響を最小にする	顔タンゴ・水枕・アロマ・電気毛布・足部 ★ 歯磨き・洗面・マウスケア :0自力・1:一部・2:全介助 清拭 : 自力・一部・全介助 陰部洗浄 足指・手指 爪切り・耳垢除去 洗髪 : 自力・一部・全介助 シヤワー・入浴 : 自力・一部・全介助 ★ 衣服の着脱 :0自力・1一部・2全介助 履物の調整 : 自力・一部・全介助	()	()	()	()
生活場所の変化や、 心身の不調がもたらす管理能力 の不足を代行する	内服管理 : 自力・1日・NS毎回 持ち物の整理 : 自力・援助 ごみ出し : 自力・援助 洗濯 : 自力・家族・業者	()	()	()	()
揺れない病室やベッドで転倒転落 を起こさないよう、ベッド周辺の環 境を整える	ベッドの高さ/ストッパー/履物点検 点検スタンドの位置・コマ ポータブルトイレ位置/ナースコール位置	()	()	()	()
危険度Ⅲ・高転倒転落防止対策	1本機・スベーク・センサーマット・ビービーセンサー 安心ベルト・ベッド幅付け・フロアマット	()	()	()	()
サイン		()	()	()	()